

## URNIK TEKMOVANJA

**ŠPORTNA DVORANA ŽIRI**  
(Jobstova cesta 22a, 4226 Žiri)

**Starejši dečki in deklice U14**  
(uradno tekmovanje za slovenski pokal)

od 8.00 do 8.45 - tehtanje  
od 8.45 do 9.15 - žrebanje  
ob 9.30 - začetek tekmovanja

**Mlajši dečki in deklice U12**  
(uradno tekmovanje za slovenski pokal)

od 10.30 do 11.15 - tehtanje  
od 11.15 do 11.45 - žrebanje  
ob 12.00 - začetek tekmovanja

**Otroci U10 in U8**

od 13.15 do 14.00 - tehtanje  
od 14.00 do 14.30 - žrebanje  
ob 14.45 - začetek tekmovanja

[www.judo-ziri.si](http://www.judo-ziri.si)



OBČINA  
ŽIRI



# 8. JUDO POKAL ŽIROV

SOBOTA, 8. MAREC 2025



## LOKACIJA IN TERMIN TEKMOVANJA:

Sobota, 8. marec 2025, Športna dvorana Žiri (Jobstova cesta 22a, 4226 Žiri)

## STAROSTNE KATEGORIJE:

U14 in U12 (uradno tekmovanje za slovenski pokal)

U10 in U8

### Starejši dečki in deklice U14

(uradno tekmovanje za slovenski pokal)

Dečki U14 rojeni 2012 in 2013

Kategorije: -34 kg -38 kg -42 kg -46 kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg +66 kg

Deklice U14 rojene 2012 in 2013

Kategorije: -32 kg -36 kg -40 kg -44 kg -48kg - 52 kg -57 kg -63 kg +63 kg

### Mlajši dečki in deklice U12

(uradno tekmovanje za slovenski pokal)

Dečki U12 rojeni 2014 in 2015

Kategorije: -29 kg -32 kg -35 kg -38 kg -42 kg -46kg -50 kg -55 kg -60kg +60kg

Deklice U12 rojene 2014 in 2015

Kategorije: -27 kg -30 kg -33 kg -36 kg -40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57kg +57kg

### Cicibani in cicibanke U10

Dečki in deklice rojeni 2016 in 2017

Razdeljeni bodo v skupine od 4 do 8 tekmovalcev (odvisno od števila in teže). Vsak tekmovalec bo imel najmanj dve borbi.

### Otroci U8

Dečki in deklice rojeni 2018

Razdeljeni bodo v skupine od 4 do 6 tekmovalcev (odvisno od števila in teže). Vsak tekmovalec bo imel najmanj dve borbi.

## PRAVILA BORB:

### Starejši dečki in deklice U14, trajanje borbe: 3 minute

Prepovedane so tehnike vzvodov (kansetsu waza) in tehnike davljenj (shime waza). fVsa ostala pravila določajo sodniška pravila Mednarodne judo federacije (IJF).gfr

### Mlajši dečki in deklice U12, trajanje borbe: 2 minuti

Prepovedane so tehnike vzvodov (kansetsu waza) in tehnike davljenj (shime waza). Vsa ostala pravila določajo sodniška pravila Mednarodne judo federacije (IJF).

### Cicibani in cicibanke U10, trajanje borbe: 1,5 minute

Prepovedano je izvajati tehnike vzvodov (kansetsu waza), davljenj (shime waza), metov neposredno z obeh kolen (drop seoi nage, ...), stiskanje z roko okrog vratu in izvajanje tehnik z neposrednim metanjem ali vlečenjem na glavo. Prepovedano je direktno izvajanje telesnih metov. Vsa ostala pravila določajo sodniška pravila Mednarodne judo federacije (IJF).

### Otroci U8, trajanje borb: 1,5 minute

Prepovedano je izvajati tehnike vzvodov (kansetsu waza), davljenj (shime waza), metov neposredno z obeh kolen (drop seoi nage, ...), stiskanje z roko okrog vratu in izvajanje tehnik z neposrednim metanjem ali vlečenjem na glavo. Prepovedano je direktno izvajanje telesnih metov. Pred pričetkom borbe se nasprotnika primeta dvoročno za kimono. Vsa ostala pravila določajo sodniška pravila Mednarodne judo federacije (IJF).

## PRIJAVA:

Za tekmovalce starostne kategorije U14 in U12 prijave potekajo preko registra JZS. Za starostni kategoriji U10 in U8 pošljite do srede, 5. marca 2025 poimensko prijavo vseh tekmovalcev v Excel datoteki na naslov info@judo-ziri.si ali preko registra JZS.

## TEKMOVALNA TAKSA:

20€ za tekmovalce, ki so prijavljeni do četrтка, 6. marca 2025. Ob prijavi je potrebno predložiti natisnjen seznam tekmovalcev iz judo registra.

## NAGRADE:

Prvi trije tekmovalci (dve tretji mesti) v posamezni kategoriji prejmejo medalje. Najboljši tekmovalec in tekmovalka v starostni skupini U14 in U12 prejmeta pokal. Pokal Žirov prejme najboljša ekipa turnirja v vseh starostnih kategorijah skupaj.

## OSTALO:

Organizator ne prevzema odgovornosti za morebitne poškodbe in za osebno lastnino tekmovalcev pred, med in po tekmovanju.

Vstop v telovadnico je dovoljen samo v čistih športnih copatih!

Prvo klicani tekmovalec mora imeti belo kimono. Drugo klicani tekmovalec ima lahko belo ali modro kimono.

Dogodek se bo fotografiral/snemal za namen objave na socialnih omrežjih in spletne strani JZS, Fotograf: D. K. Pictures.

## INFORMACIJE:

Dodatne informacije dobite na: 040 518 963 (Gregor Mlinar) ali info@judo-ziri.si.