

con il patrocinio di



COMUNE DI SPOTORNO



TROFEO "CITTÀ DI SPOTORNO"

23-24 MAGGIO 2026

23 MAGGIO 2026

4° MEMORIAL "CARLA PATRONE"
GRAN PREMIO 1°-2°-3° DAN

Juniores - Seniores - Esordienti A - Esordienti B -
Cadetti

24 MAGGIO 2026

MEETING JUDO SEINEN - 2° MEMORIAL
"TIZIANA BARBERO"

Bambini - Fanciulli - Ragazzi

2° TROFEO “CITTA’ DI SPOTORNO” DI JUDO – 23/24 MAGGIO 2026

PREAGONISTI – ESORDIENTI A – ESORDIENTI B – CADETTI – G.P. 1°/2°/3° DAN JU/SE

23 MAGGIO 2026
4° MEMORIAL “CARLA PATRONE”
GRAN PREMIO 1°-2°-3° DAN – JUNIORES & SENIORES
ESORDIENTI A – ESORDIENTI B – CADETTI

SEDE DI GARA: Palazzetto dello Sport, Via Verdi, Spotorno (SV)

ORGANIZZAZIONE:

ASD Yama Arashi Judo Savona

Tel: 338 7738377 – Armando Vettori

e-mail: yamaarashi.judosv@libero.it

CATEGORIE:

Alla gara GP 1/2/3 DAN possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati FIJLKAM delle classi Juniores e Seniores M/F graduati cintura blu, marrone, nera 1° e 2° DAN e gli atleti Cadetti M/F (3° Anno – minimo 1° DAN).

Alla gara dedicata agli Es.A – Es.B – CA possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati FIJLKAM, senza minimo di cintura.

Alla gara GP 1/2/3 DAN gli atleti saranno divisi in due gruppi:

- blu e marroni (concorrono per il 1° DAN);
- nere (concorrono per 2° e 3° DAN).

L'organizzazione si riserva, se necessario, di accorpare gruppi o categorie di peso.

CATEGORIE DI PESO:

Gli atleti effettueranno il peso secondo la Normativa Federale vigente e secondo le categorie di peso previste nel Programma Attività Federale FIJLKAM 2026. Gli atleti delle classi cadetti / juniores / seniores si peseranno in intimo con tolleranza di 200 gr.; gli atleti esordienti A ed esordienti B effettueranno il peso indossando pantaloni del judogi (per le categorie femminili pantaloni del judogi e una maglietta bianca), è prevista la tolleranza di 500 gr.

SISTEMA DI GARA:

- da 6 atleti: eliminazione diretta con doppio recupero
- 3-4-5 atleti: girone all'italiana
- 2 atleti: al meglio dei tre

Judogi bianco con cintura bianca o rossa secondo l'ordine di chiamata.

ACCREDITO E CONTROLLO PESO:

ORE 08:30 – 09:30	PESO UFFICIALE GP 1/2/3 DAN – M/F	GARA A SEGUIRE
ORE 10:30 – 11:30	PESO UFFICIALE CA – M/F	GARA A SEGUIRE
ORE 13:30 – 14:30	PESO UFFICIALE ES. A + ES. B – M/F	GARA A SEGUIRE

ISCRIZIONI: attraverso il gestionale sportivo ConiNet e successivamente gestite su JudoManager; in via residuale è possibile inviare mail a yamaarashi.judosv@libero.it da effettuare entro lunedì 18/05/2026.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Per ogni atleta 15€ da pagare tramite bonifico, IBAN: IT23 T076 0110 6000 0107 5092 187 intestato ASD Yama Arashi Judo Savona, con invio della ricevuta a yamaarashi.judosv@libero.it, indicando nella causale: Nome Club, Codice Federale e numero di atleti.

NORME GENERALI: La Società organizzatrice declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone, alle cose, agli atleti, ufficiali di gara o terzi che potessero derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, riservandosi di apportare in sede di gara ed ai fini della miglior riuscita dell'evento, eventuali modifiche al presente programma, che si intende accettato con l'iscrizione alla stessa. Per quanto non contemplato dal presente programma e compatibilmente con la gara, valgono le norme F.I.J.L.K.A.M. e IJF. Con l'iscrizione, gli atleti preso atto della nota informativa sulla "privacy" ai sensi del Regolamento Europeo UE 2016/679, danno il consenso affinché l'Asd Yama Arashi Judo Savona e la FIJLKAM, possano trattare ai sensi del citato Decreto, i propri dati personali comuni e sensibili per quanto connesso alla competizione.

23 MAGGIO 2026
2° TORNEO "CITTA' DI SPOTORNO"
GARA "PRIMI SHIAI"

CATEGORIE:

La gara riservata a chi non fa solitamente agonismo e ha lo scopo di promuovere l'accesso alle gare anche per atleti che non hanno un background di gare e che in competizioni standard non potrebbero esprimere il loro judo. È responsabilità dei tecnici proporre la gara a coloro che rispecchiano queste caratteristiche per permettere il divertimento di tutti. Gli atleti saranno divisi in gruppi per età (U30 – O30) e gli accorpamenti saranno concordati coi tecnici per permettere una gara equa e protetta per tutti.

CATEGORIE DI PESO:

- a. Categorie di peso maschili: -60 -73 -90 +90
- b. Categorie di peso femminili: -52 -63 +63

ACCREDITO E CONTROLLO PESO:

ORE 10:00 – 10:30 PESO UFFICIALE M/F – GARA A SEGUIRE

24 MAGGIO 2026
MEETING JUDO SEINEN – 2° MEMORIAL “TIZIANA BARBERO”
BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI

SEDE DI GARA: Palazzetto dello Sport, Via Verdi, Spotorno (SV)

ORGANIZZAZIONE:

ASD Yama Arashi Judo Savona
Tel: 338 7738377 – Armando Vettori
e-mail: yamaarashi.judosv@libero.it

La giornata mira a promuovere la crescita educativa e sportiva attraverso il Judo, creando un ambiente in cui bambini, fanciulli e ragazzi possano sviluppare abilità motorie, disciplina e valori fondamentali del Judo (rispetto, amicizia, perseveranza). La giornata dovrebbe: motivare i tecnici a proporre allenamenti e attività stimolanti, favorendo un approccio educativo e inclusivo; coinvolgere le famiglie per rafforzare il senso di comunità e di condivisione.

CATEGORIE DI ETÀ:

Alla gara possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati FIJKAM delle classi Bambini A/B, Fanciulli e Ragazzi.

CATEGORIE DI PESO:

Tutti gli atleti saranno pesati, indossando pantaloni del judogi (per le categorie femminili pantaloni del judogi e una maglietta bianca), verranno utilizzate le categorie di peso FIJKAM ed è prevista la tolleranza di 500 gr.

SISTEMA DI GARA:

Gli atleti saranno suddivisi in poule da 3/4/5 atleti e effettueranno le prove col girone all'italiana.
Judogi bianco con cintura bianca o rossa secondo l'ordine di chiamata.

ACCREDITO E CONTROLLO PESO:

ORE 08:30 – 09:30	PESO UFFICIALE RAGAZZI M/F	GARA A SEGUIRE
ORE 11:00 – 12:00	PESO UFFICIALE BAMBINI A/B – M/F	GARA A SEGUIRE
ORE 13:30 – 14:30	PESO UFFICIALE FANCIULLI M/F	GARA A SEGUIRE

PROGRAMMA:

La giornata prevede 7 fasi (nessuna obbligatoria, tutte a scelta dell'atleta):

1. **Presentazione disegni:** l'atleta arriva in sede di gara con un disegno a tema judo che verranno raccolti ed esposti; indicare sul retro Cognome, Nome e anno di nascita.
2. **Riscaldamento:** pre-attività collettiva con coordinamento da parte dei tecnici.
3. **Randori Tachi Waza:** 1'30", come da regolamento FIJKAM.
4. **Randori Ne Waza:** 1' totale, due tempi da 30"; posizione di partenza Uke in quadrupedia alternato.
5. **Yaku Soku Geiko:** 1' a coppia; i due atleti dimostreranno le tecniche da loro conosciute, alternandosi, sia da fermi che in movimento con eventuale prosecuzione in Ne Waza. Verrà valutata l'esecuzione delle stesse, ponendo molta attenzione sul controllo nella proiezione.
6. **Sumo "gioco del cerchio":** 30" a round – 3 round. Si vince facendo uscire dal cerchio il compagno o se questo cade sul sedere o sul dorso (oltre il 50% della schiena).
7. **Circuito motorio:** diversificato per età
 - a. **Bambini** (5-7 anni), insieme a un parente – durata: 1'30" totali
Video esplicativo: <https://youtube.com/shorts/g1ZsCbofgUg?feature=shared>
 - Ukemi preferita → Il bambino sceglie e mostra una caduta (in avanti, indietro o di lato) come ha imparato a lezione. Il parente la imita (anche in forma semplificata).
 - Staffetta a 4 zampe → l'atleta gattona fino al segnale (cono/cinesino) e torna indietro. Subito dopo il parente fa lo stesso.
 - Salti nei cerchi mano nella mano → atleta e parente si prendono per mano. Saltano insieme dentro i cerchi disposti a terra, senza staccarsi.

- Trasporto palla → atleta e parente tengono una palla grande schiacciata tra le pance o tra le spalle. Devono portarla fino al cono senza farla cadere.
 - Slalom abbracciati → Zig-zag tra i coni tenendosi per mano o abbracciati lateralmente.
 - Ukemi di chiusura → Di nuovo una caduta a scelta (per rafforzare sicurezza e controllo); il parente lo imita.
- b. **Fanciulli** (8-9 anni), insieme a un parente – durata: 1'30" totali
 Video esplicativo: <https://youtube.com/shorts/KvYRIgnTUI4?feature=shared>
- Allacciarsi la cintura → Correttamente e in velocità (10-15").
 - Ukemi preferita → l'atleta sceglie e mostra una caduta (in avanti, indietro o di lato) come ha imparato a lezione. Il parente la imita (anche in forma semplificata).
 - Slalom con passaggio palla → correre zig-zag tra i coni passandosi una palla morbida avanti-indietro.
 - Capovolta → l'atleta fa la capovolta/rotolata, appena si rialza dà il cinque al parente, poi il parente ripete.
 - Corsa a carriola → l'atleta cammina sulle mani mentre il parente gli tiene le gambe.
 - Salto "ostacolo" → il parente si mette accovacciato/sdraiato, l'atleta lo scavalca con un saltello; poi si scambiano i ruoli.
 - Ukemi di chiusura → Di nuovo una caduta a scelta (per rafforzare sicurezza e controllo), il parente lo imita.
- c. **Ragazzi** (10-11 anni) – durata: 1'30" totali
 Video esplicativo: <https://youtube.com/shorts/vUwKQ-s3800?feature=shared>
- Allacciarsi la cintura → Correttamente e in velocità (10-15").
 - Ukemi a scelta o complete → Il bambino può decidere, a seconda dell'esperienza, di eseguire una sola caduta a scelta, oppure tutte complete (se fa più cadute avrà uno sconto di 5 secondi per ogni caduta aggiuntiva).
 - Slalom sprint con palla → corsa tra coni palleggiando.
 - Ruota oppure capovolta all'indietro con spinta → a scelta dall'atleta.
 - Scaletta di velocità → l'atleta percorre la scaletta facendo passi veloci e precisi.
 - Scatti frontali e laterali → brevi sprint in avanti, indietro e laterali.
 - Camminata in bilico → Camminare su corda o linea a terra, lavorando sull'equilibrio.

INFORMAZIONI IMPORTANTI: Nessuna prova è obbligatoria per l'atleta; per ogni prova verrà stilata una classifica e per la premiazione finale verranno sommati i punteggi ottenuti in ogni prova (per il disegno verranno assegnati 10 punti, per le altre prove il 1° class. 10 punti, il 2° class. 7 punti e il 3° class. 5 punti). Tutti gli atleti verranno premiati.

Il presente programma è stato redatto prendendo spunto dal "Meeting Judo Seinen" della Regione Lombardia.

ISCRIZIONI: inviare mail a yamaarashi.judosv@libero.it da effettuare entro lunedì 18/05/2026.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Per ogni atleta 15€ da pagare tramite bonifico, IBAN: IT23 T076 0110 6000 0107 5092 187 intestato ASD Yama Arashi Judo Savona, con invio della ricevuta a yamaarashi.judosv@libero.it, indicando nella causale: Nome Club, Codice Federale e numero di atleti.

NORME GENERALI: La Società organizzatrice declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone, alle cose, agli atleti, ufficiali di gara o terzi che potessero derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, riservandosi di apportare in sede di gara ed ai fini della miglior riuscita dell'evento, eventuali modifiche al presente programma, che si intende accettato con l'iscrizione alla stessa. Per quanto non contemplato dal presente programma e compatibilmente con la gara, valgono le norme F.I.J.L.K.A.M. e IJF. Con l'iscrizione, gli atleti preso atto della nota informativa sulla "privacy" ai sensi del Regolamento Europeo UE 2016/679, danno il consenso affinché l'Asd Yama Arashi Judo Savona e la FIJKAM, possano trattare ai sensi del citato Decreto, i propri dati personali comuni e sensibili per quanto connesso alla competizione.

2° TROFEO “CITTA’ DI SPOTORNO” DI JUDO – 23/24 MAGGIO 2026

Al termine delle due giornate di gara, verranno premiate le società sportive che hanno ottenuto maggior punteggi. Per tutte le prove (classi agonistiche, preagonistiche e amatortiali) e per ogni categoria di peso verrà assegnato un punteggio come segue:

Primi classificati: 10pt.

Secondi classificati: 8pt.

Terzi/quarti classificati: 6pt.

Quinti classificati: 4pt.

Oltre: 2pt.

Verranno premiate le prime 5 società classificate.