



Coaches Manual: JUDO



Version April 2026 – LETZTE VERSION

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden die Coaches in der Vorbereitung auf die National Summer Games Zug 2026 die wichtigsten Informationen zu Judo.



Die erste Version des Coaches Manuals wurde im August 2025 publiziert. Das Dokument wird bis zu Beginn der Spiele aktualisiert und mit dem definitiven Zeitplan ergänzt. Es ist auf der [Webseite](#) der National Games verlinkt.

1. Organisation

| | |
|-----------------------------|--|
| Datum | Donnerstag, 28. – Sonntag, 31. Mai 2026 |
| Austragungsort | Wiesenthalhalle, Baar |
| Veranstalter | <u>Organisation:</u> Verein «SPOG26», https://www.zug2026.ch/ <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 079 483 87 98 www.specialolympics.ch |
| Technical Delegate | Cecilia Evenblij Technical Delegate Judo, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 562 58 15, Mail: evenblij@specialolympics.ch Assistant TD : Mario Bontognali |
| Lokaler Partner-Verein/club | Zentralschweizer Judoverband Marco Limacher, marco.li@bluewin.ch |
| Kampfrichter | Bei Shiai Wettkämpfen: 3 Kampfrichter pro Matte. Bei Katawettkampf: 3 Katajudges oder Danträger mit überdurchschnittlicher Kata-Erfahrung. |



2. Anmeldung

| | |
|-------------------|--|
| Anzahl Teilnehmer | Maximal: 90 Sportler:innen |
| Disziplinen | <p>Disziplin 1: Mix Mix Team Wettkampf – durch die Mischung von Judoclubs, Geschlecht und Level entstehen gegeneinander antretende Mannschaften. Das zentrale Thema ist: Ji-Ta-Kyo-Ei – gegenseitiges Helfen und Verstehen zum beidseitigen Fortschritt und Wohlergehen. Die Teams werden durch die Wettkampfleitung eingeteilt.</p> <p>Disziplin 2: Einzel Wettkampf – Shiai - Die Sportler:innen werden aufgrund des Divisionings in Leistungskategorien ihres Levels eingeteilt.</p> <p>Disziplin 3: Kata Wettkampf – in allen Kategorien. </p> <p>Die Sportler:innen können in allen 3 Disziplinen teilnehmen</p> |
| Turniermodus | <p>Shiai (Mix mix Team und Einzel): Poolsystem, alle gegen alle.</p> <p>Kata : Disziplinen gemäss Reglement von Special Olympics.</p>  |

3. Reglement

| | |
|-------------|--|
| Reglement | <p>Die Wettkämpfe werden gemäss den Sport Reglementen von Special Olympics durchgeführt: Reglement Judo</p> <p>Reglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p> |
| Divisioning | <p>Coaches werden aktiv beim Divisioning einbezogen. Der Schlussscheid liegt bei den Wettkampfleitern.</p> <p>Das Divisioning wird gemäss Programm durchgeführt und dessen Resultate den Coaches entsprechend mitgeteilt.</p> <p>Falls ein Athlet zu tief eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung, dies der Wettkampfleiter mitzuteilen. Sogenannte „Improved Performance Forms“ stehen den Coaches zur Verfügung.</p> |



| | |
|--|---|
| <p>Maximum Effort Rule (ME)</p> | <p>Sämtliche Teams sind verpflichtet, im Divisioning und in den Finals ihre beste Leistung zu zeigen. Die Maximum Effort Rule (ME) wird im Wettkampf beachtet.</p> <p>Bei grösseren Leistungssteigerungen kann der TD Sanktionen definieren und/oder die betroffene Mannschaft in einer höheren Division neu zuteilen.</p> <p>Gegen den Entscheid vom Technical Delegate betreffend ME kann es kein Protest eingelegt werden.</p> |
| <p>Jury</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Cecilia Evenblij – TD • Remo Blatter – SJV Official & Kampfrichter • Patrick Schmidli – SJV Koordinator Refereeing A-Judo & Kampfrichter |
| <p>Proteste</p> | <p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden.</p> <p><u>Protestzeit: Ein Protest muss maximal 30 Minuten nach der Verkündung der Resultate der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste. Gegen den Juryentscheid ist es möglich, ein Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: sport@specialolympics.ch). Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar.</p> <p>Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p> |
| <p>Bekleidung</p> | <p>Gemäss Judoreglement</p> <p>Es wird nur in weissen Judogi teilgenommen. Die Athleten sollten ein vom Veranstalter ausgegebener Backnumber auf dem Judogi tragen, sowohl in Divisioning als während den Wettkämpfen.</p> <p>Die eigenen Gürtel können in Shiai getragen werden, ausser falls eine 5. Kyu (Weissgurt) auf der blauen Seite kämpft oder eine 2. Kyu (Blau-Gurt) auf der weissen Seite.</p> |



4. Programm

| | |
|------------------------------|--|
| <p>Grobes Sportprogramm</p> | <p>Mittwoch, 27. Mai 2026</p> <p>16:00 – 19:00 Uhr Check In, Stierenmarktareal (ohne Posten Sport und ohne Athleten)</p> <p>16:30 – 19:30 Uhr Sport Check-In mit Abgabe Judogi und Wiegen, im KBZ (ca. 350m entfernt)</p> <p>19:30 – 20:30 Uhr Coach- und Referee Meeting im KBZ</p> <p>Donnerstag, 28. Mai 2026</p> <p>Vormittag: freies Programm</p> <p>12:45 – 14:00 Uhr Referee Briefing auf der Tatami in Judogi</p> <p>14:00 – 14:10 Uhr Abgabe Judogi mit Backnummer</p> <p>14:15 – 16:00 Uhr Mix-Mix Team Wettkampf</p> <p>18.00 Uhr Einlass Eröffnungsfeier</p> <p>19:00 Uhr Eröffnungsfeier</p> <p>Freitag, 29. Mai 2026</p> <p>10:00 – 11:30 Uhr Divisioning</p> <p>Freies Programm – Besuch Olympics Village in Zug</p> <p>16:00 – 17:15 Uhr Open Tatami – Gemeinsames Inklusionsplauschtraining mit lokalen Clubs, inkl. Schnuppermöglichkeiten für alle</p> <p>17:15 – 17:45 Uhr Siegerehrung Mix-Mix Team Wettkampf, Medal Plaza: Waldmannhalle</p> <p>18:00 – 18:30 Uhr: Coach Meeting: Resultat Divisioning und Pooleinteilung, Wettkampfhalle, Spiegelsaal</p> <p>Samstag, 30. Mai 2026</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Referee Briefing in Referee Uniform</p> <p>11:15 – 12:00 Uhr freies Kata Training für den Sonntag</p> <p>13:15 Uhr Aufwärmen Shiai</p> <p>13:30 Uhr Start Wettkampf Shiai auf 3 Tatami</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr Siegerehrungen Shiai, Waldmannhalle</p> <p>Sonntag, 31. Mai 2026</p> <p>09:00 – 09:30 Kata Judges Meeting in Uniform</p> <p>09:30 – 10:00 Aufwärmen mit Kata Partner</p> <p>10:00 – 11:30 Uhr Kata Wettkampf</p> <p>12:15 – 13:15 Uhr Siegerehrung Kata Wettkampf, Waldmannhalle</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr Schlussfeier</p> |
| <p>Siegerehrungen</p> | <p>Die Siegerehrungen finden am Freitag, Samstag und Sonntag statt.</p> <p>An den Siegerehrungen tragen alle Athleten und Unified Partner ihr weisses Judogi.</p> |
| <p>Rangliste</p> | <p>Pro Pool gibt es 1 Goldmedaille, 1 Silbermedaille und nur 1 Bronzemedaille. Für den 4. - 8. Rang bekommen die Athleten einen Auszeichnungsbändel.</p> |



| | |
|----------------------|---|
| Coach Meeting | <p>An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben.</p> <p>Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass der Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach kann höchstens durch einen anderen Coach derselben Gruppe vertreten werden. Der Head Coach kann sich nicht durch einen Delegation Liaison vertreten lassen.</p> <p>Die Coaches Meetings finden folgendermassen statt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mittwoch 19:30 Uhr: Wettkampffregeln SOSWI, im KBZ • Freitag 18:00 Uhr: Resultat Divisioning und Pooleinteilung, Wettkampfhalle, Spiegelsaal |
|----------------------|---|

5. Diverses

| | |
|-------------------------------|--|
| Judohalle | Doppelte Turnhalle Wiesental |
| Garderoben und Duschen | Garderoben und Duschen sind vor Ort vorhanden. |
| Essen | Das Mittagessen kann vor Ort zwischen 11.30 und 13.30 Uhr eingenommen werden. |
| Vorbereitung | <p>Für die optimale Vorbereitung auf die National Summer Games empfehlen wir die Teilnahme an Special Olympics Wettkämpfen, die in dieser Sportart angeboten werden.</p> <p>Weitere Informationen: Judo - Special Olympics Switzerland</p> |



Programm Sport NSG:

| Sportart | Mittwoch, 27.05.2026 | | Donnerstag, 28.05.2026 | | | Freitag, 29.05.2026 | | | Samstag, 30.05.2026 | | | Sonntag, 31.05.2026 | |
|--------------------------|----------------------|-------------|------------------------|----------------------|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------------------|
| | NM (16-20h) | Abend | VM | NM | Abend | VM | NM | Abend | VM | NM | Abend | VM | NM |
| AT Leichtathletik | Check-In | Pasta Party | D | D | Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtesen ab 17.30h) | D + F | D + F | ... Night event ... | D + F & D Staffel | F | ... Night event ... | F & Staffel | Schlussfeier (15:00 - 16:00) |
| BB Basketball | Check-In | | D | D | | D | Turnier | | Turnier | F | | F | |
| BC Boccia | Check-In | | D | F Doppel | | F Doppel | F Doppel | | F Teams | F Teams | | F Teams | |
| BO Bowling | Check-In | | D | D | | F | F | | F | F | | F | |
| CY Radfahren | Check-In | | D | D | | D + F | F | | F | F | | F | |
| EQ Reiten | Check-In | | T/D Horsematching | T/D Horsematching | | FREI | F | | F | F | | F | |
| FB Fussball | Check-In | | D | D | | D | Turnier | | Turnier | F | | F | |
| GF Golf | Check-In | | D | D | | D | D | | F | FREI | | F | |
| GY (Demo) Kunstturnen | Check-In | | FREI | FREI | | FREI | FREI | | D | D | | F | |
| HB Handball | Check-In | | FREI | FREI | | D | Turnier | | Turnier | F | | FREI | |
| JU Judo | Check-In | | FREI | F Mix-mix | | D | Discovery Day | | T Kata | F Shiai | | F Kata | |
| PE Pétanque | Check-In | | D | D | | Turnier | Turnier | | F | F | | F | |
| SA Segeln | Check-In | | D | D + F | | F | F | | F | F | | F | |
| SW Schwimmen | Check-In | | D | D | | D + F | F | | F + D Staffel | F | | F & Staffel | |
| TN Tennis | Check-In | | D | F | | F | F | | F | F | | F | |
| TT Tischtennis | Check-In | | D | D | | Turnier Einzel Mix | Turnier Einzel Mix | | Turnier Einzel F/M | Turnier Einzel F/M | | Turnier Doppel | |

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 21.04.2026