



Special Olympics
Switzerland



Special Olympics Switzerland
NATIONAL GAMES
ZUG 2026



Coaches Manual: **JUDO**



Version avril 2026 – VERSION DEFINITIVE

Le Coaches Manual est un document officiel de Special Olympics Switzerland (SOSWI). Les coaches y trouveront toutes les informations importantes pour préparer les compétitions de judo des National Summer Games Zoug 2026.



La première version du Coaches Manual a été publiée en août 2025. Le document sera mis à jour jusqu'au début des Jeux et complété par le calendrier définitif. Il est publié sur le [site web](#) des National Games.

1. Organisation

Date	Du jeudi 28 mai au dimanche 31 mai 2026
Site de compétition	Wiesenthalhalle, Baar
Organisateur	<u>Organisation:</u> Association «SPOG26», https://www.zug2026.ch/fr <u>Sport et accréditations:</u> Special Olympics Switzerland, Tél. 079 483 87 98 www.specialolympics.ch/fr/
Technical Delegate	Cecilia Evenblij Technical Delegate Judo, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 562 58 15, e-mail: evenblij@specialolympics.ch Assistant TD: Mario Bontognali
Association / club partenaire local·e	Zentralschweizer Judoverband Marco Limacher, marco.li@bluewin.ch
Arbitres	Compétitions Shiai: 3 arbitres par tapis. Compétition Kata: 3 juges de kata ou porteurs de dan avec une expérience en kata supérieure à la moyenne.



2. Inscriptions

Nombre de participant-es	Maximum: 90 judoka-tes
Disciplines	<p>Discipline 1: Compétition Mix Mix Team – les équipes s’affrontent en mélangeant des judoka-tes de clubs de judo, de sexe et de niveaux différents. Le thème central est: Ji-Ta-Kyo-Ei – l’entraide et la compréhension pour un progrès et un bien-être mutuels. Les équipes seront formées par la direction du tournoi.</p> <p>Discipline 2: Compétition individuelle – Shiai – Les sportifs et sportives sont réparti-es en catégories de performances de leur niveau basées sur le Divisioning.</p> <p>Discipline 3: Compétition Kata – dans toutes les catégories.</p> <p>Les sportifs et sportives peuvent participer aux trois disciplines.</p> 
Mode de tournoi 	<p>Shiai (par Mix Mix Team et en individuel): système de poule, tous-tes contre tous-tes.</p> <p>Kata: disciplines selon le règlement de Special Olympics.</p>

3. Règlement

Règlement	<p>Les compétitions se dérouleront conformément au règlement sportif de Special Olympics. Règlement du judo</p> <p>Le règlement et le Coaches Manual sont les documents techniques officiels pour la compétition.</p>
Divisioning	<p>Les coaches participent activement au Divisioning. La décision finale revient à la direction de la compétition.</p> <p>Le Divisioning est effectué conformément au programme et ses résultats sont communiqués aux coaches en conséquence.</p> <p>Si un-e athlète est classé-e dans un groupe trop faible, il est de la responsabilité du coach d’en informer la direction de la compétition. Pour ce faire, des formulaires «Improved Performance Forms» sont à disposition des coaches.</p>



<p>Maximum Effort Rule</p>	<p>Chaque équipe doit montrer sa meilleure performance lors du Divisioning et des finales. La règle du Maximum Effort Rule est prise en compte lors de la compétition.</p> <p>En cas d'amélioration importante des performances, le TD peut définir des sanctions et/ou réaffecter l'équipe concernée dans une division supérieure.</p> <p>Il n'est pas possible de déposer un protêt contre la décision du Technical Delegate concernant la règle du Maximum Effort Rule.</p>
<p>Jury</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cecilia Evenblj – TD • Remo Blatter – Official et arbitre FSJ • Patrick Schmidli – Coordinateur Refereeing A-Judo et arbitre FSJ
<p>Protêts</p>	<p>Le formulaire de protêt peut être obtenu par le coach auprès du Sport Office; ce document doit être rempli par écrit par le coach et le motif du protêt doit être amplement justifié.</p> <p><u>Délai de protêt: le protêt doit être déposé auprès du jury au plus tard 30 minutes après l'annonce des résultats.</u></p> <p>Le jury se prononce sur les protêts. Il est possible de déposer un protêt contre la décision du jury auprès du jury d'appel (par e-mail: sport@specialolympics.ch). La décision du jury d'appel est définitive et sans appel.</p> <p>Aucun protêt ne peut être déposé contre le Divisioning.</p>
<p>Tenue</p>	<p>Selon le règlement du judo</p> <p>Seuls les judogi blancs sont utilisés pour le combat. Les athlètes doivent porter sur le judogi un numéro de dossard fourni par l'organisateur, soit lors du Divisioning, soit pendant la compétition.</p> <p>Les ceintures personnelles peuvent être portées en Shiai, à moins qu'un 5^e Kyu (ceinture blanche) ne combatte du côté bleu ou qu'un 2^e Kyu (ceinture bleue) ne combatte du côté blanc.</p>



4. Programme

<p>Programme sportif sommaire</p>	<p>Mercredi 27 mai 2026</p> <p>16h00 – 19h00 Check-in à la « Stierenmarktareal » (sans Infos sport et sans athlètes)</p> <p>16 :30 – 19 :30 Check-In sport avec remise des judogi, pesée au KBZ (à env. 350m)</p> <p>19h30 – 20h30 Briefing des coaches et des arbitres au KBZ</p> <p>Jeudi 28 mai 2026</p> <p>Matinée: programme libre</p> <p>12h45 – 13h30 Briefing des arbitres sur le Tatami en judogi</p> <p>14h00 – 14h10 Distribution des judogi avec dossard</p> <p>14h00 – 16h00 Compétition Mix Mix Team</p> <p>18h00 Préparation pour la cérémonie d'ouverture</p> <p>19h00 Cérémonie d'ouverture</p> <p>Vendredi 29 mai 2026</p> <p>10h00 – 11h30 Divisioning</p> <p>Programme libre – Visite Olympics Village à Zoug</p> <p>16h00 – 17h15 Open Tatami – Entraînement collectif inclusion avec des clubs locaux, y c. possibilités d'essai pour tous-tes</p> <p>17h15 – 17h45 Remise des médailles Mix Mix Team Medalplaza : Waldmannhalle</p> <p>18h00 – 18h30 Coach Meeting : Résultats du Divisioning et répartition des poules, salle de compétition, Salle à miroirs</p> <p>Samedi 30 mai 2026</p> <p>10h00 – 01h00 Briefing des arbitres en uniforme d'arbitres</p> <p>11h15 – 12h00 entraînement libre de Kata pour le dimanche</p> <p>13h15 Echauffement Shiai</p> <p>13h30 Début de la compétition Shiai sur 3 Tatami</p> <p>17h00 – 18h00 Remises des médailles Shiai ; Waldmannhalle</p> <p>Dimanche 31 mai 2026</p> <p>09h00 – 09h30 Meeting Kata Judges en uniforme</p> <p>09h30 – 10h00 Echauffement avec partenaire Kata</p> <p>10h00 – 11h30 Compétition Kata</p> <p>12h15 – 13h15 Remise des médailles Kata, Waldmannhalle</p> <p>15h00 – 16h00 Cérémonie de clôture</p>
<p>Remises des médailles</p>	<p>Les remises des médailles auront lieu vendredi, samedi et dimanche</p> <p>Lors des remises des médailles, tous-tes les athlètes et partenaires unifiés portent leur judogi blanc.</p>
<p>Classement</p>	<p>Par poule, il y a 1 médaille d'or, 1 médaille d'argent et seulement 1 médaille de bronze. Pour la 4^e à la 8^e place, les athlètes reçoivent un ruban de distinction.</p>



Coach Meeting	<p>Des informations importantes et spécifiques au sport sont données lors des Coaches Meetings.</p> <p>Chaque groupe est responsable de s'assurer que le Head Coach assiste au Coaches Meeting. Le Head Coach peut être remplacé dans le meilleur des cas par un autre coach du même groupe. Le Head Coach ne peut pas être remplacé par un Delegation Liaison.</p> <p>Les Coaches Meetings ont lieu comme suit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mercredi 19h30: Règles de compétition SOSWI, au KBZ • Vendredi 18h00: Résultat du Divisioning et répartition des poules, halle de compétition, salle des miroirs
----------------------	--

5. Divers

Salle de judo	Salle de sport double Wiesental
Vestiaires et douches	Des vestiaires et des douches sont à disposition sur place.
Repas	Le repas de midi peut être pris sur place entre 11h30 et 13h30.
Préparation	<p>Pour une préparation optimale aux National Summer Games, nous recommandons de participer aux compétitions Special Olympics proposées dans ce sport.</p> <p>Informations complémentaires: Judo - Special Olympics Switzerland</p>



Programme Sport NSG:

Sportart	Mittwoch, 27.05.2026		Donnerstag, 28.05.2026			Freitag, 29.05.2026			Samstag, 30.05.2026			Sonntag, 31.05.2026		
	NM (16-20h)	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	
AT Leichtathletik	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtesen ab 17.30h)	D + F	D + F	... Night event ...	D + F & D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier (15:00 - 16:00)	
BB Basketball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F		
BC Boccia	Check-In		D	F Doppel		F Doppel	F Doppel		F Doppel	F Doppel		F Teams		F Teams
BO Bowling	Check-In		D	D		F	F		F	F		F		F
CY Radfahren	Check-In		D	D		D + F	F		F	F		F		F
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F		F
FB Fussball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F		F
GF Golf	Check-In		D	D		D	D		D	F		FREI		F
GY (Demo) Kunstturnen	Check-In		FREI	FREI		FREI	FREI		FREI	D		D		F
HB Handball	Check-In		FREI	FREI		D	Turnier		Turnier	F		F		FREI
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		D	Discovery Day		T Kata	F Shiai		F Kata		F
PE Pétanque	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		F	F		F		F
SA Segeln	Check-In		D	D + F		F	F		F	F		F		F
SW Schwimmen	Check-In		D	D		D + F	F		F + D Staffel	F		F		F & Staffel
TN Tennis	Check-In		D	F		F	F		F	F		F		F
TT Tischtennis	Check-In		D	D		Turnier Einzel Mix	Turnier Einzel Mix		Turnier Einzel F/M	Turnier Einzel F/M		Turnier Doppel		

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 21.04.2026