



Coaches Manual: JUDO

Versione aprile 2026 – VERSIONE DEFINITIVA

Il Coaches Manual è un documento ufficiale di Special Olympics Switzerland (SOSWI). Fornisce ai coach che si preparano per i National Summer Games Zug 2026 le informazioni più importanti sulla disciplina del judo.



La prima versione del Coaches Manual è stata pubblicata nell'agosto 2025. Il documento sarà aggiornato fino all'inizio dei Games e completato con il programma definitivo. È disponibile sul [sito web](#) dei National Games.

1. Organizzazione

Data	Da giovedì 28 a domenica 31 maggio 2026
Luogo	Wiesenthalhalle, Baar
Organizzatore	<u>Organizzazione:</u> Associazione «SPOG26», https://www.zug2026.ch/it <u>Sport e accreditamenti:</u> Special Olympics Switzerland, tel. 079 483 87 98 www.specialolympics.ch/it
Technical Delegate	Cecilia Evenblij Technical Delegate Judo, Special Olympics Switzerland Cellulare: +41 79 562 58 15, e-mail: evenblij@specialolympics.ch Assistant TD: Mario Bontognali
Associazione/Club partner locale	Zentralschweizer Judoverband Marco Limacher, marco.li@bluewin.ch
Arbitri	Nei combattimenti Shiai: 3 arbitri per tatami. Nel combattimento di Kata: 3 giudici Kata o detentori di Dan con esperienza avanzata nei Kata.



2. Iscrizione

Numero partecipanti	Massimo: 90 atlete e atleti
Discipline	<p> Disciplina 1: competizione mix mix team: dalla commistione tra club di judo e atleti di genere e livelli diversi nascono le squadre che si sfideranno. Il tema centrale è: Ji-Ta-Kyo-Ei, ovvero l'aiuto e la comprensione reciproci per il progresso e il benessere di entrambi. Le squadre vengono suddivise dalla direzione di gara. </p> <p> Disciplina 2: competizione singola – Shiai: gli atleti saranno suddivisi in categorie di prestazione del loro livello sulla base del Divisioning. </p> <p> Disciplina 3: competizione Kata: in tutte le categorie.  </p> <p> Gli atleti possono partecipare a tutte e 3 le discipline. </p>
Modalità del torneo 	<p> Shiai (Mix Mix Team e singolo): sistema pool, tutti contro tutti. </p> <p> Kata: discipline sulla base del regolamento di Special Olympics. </p>

3. Regolamento

Regolamento	<p> Le competizioni si svolgono secondo il regolamento sportivo di Special Olympics. Regolamento Judo </p> <p> Il regolamento e il Coaches Manual sono i documenti tecnici ufficiali per la competizione. </p>
Divisioning	<p> I coach vengono coinvolti attivamente nel Divisioning. La decisione finale spetta ai direttori di gara. </p> <p> Il Divisioning viene effettuato in base al programma e i risultati vengono comunicati ai coach. </p> <p> Se un atleta viene inserito in una categoria troppo bassa, il coach è tenuto a informare i direttori di gara. I cosiddetti «Improved Performance Forms» sono a disposizione dei coach. </p>



<p>Regola del Maximum Effort (ME)</p>	<p>Tutte le squadre sono tenute a dare il meglio di sé nel Divisioning e nelle finali. La regola del Maximum Effort (ME) viene applicata nelle competizioni.</p> <p>In caso di aumenti importanti delle prestazioni, il TD può definire sanzioni e/o trasferire la squadra in questione a una divisione superiore.</p> <p>Non è possibile presentare alcun ricorso contro la decisione del Technical Delegate in merito al ME.</p>
<p>Giuria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cecilia Evenblij – TD • Remo Blatter – Official e arbitro FSJ • Patrick Schmidli – Coordinatore FSJ Refereeing A-Judo e arbitro
<p>Reclamo</p>	<p>Il coach può richiedere il modulo di reclamo presso lo Sport Office. Il coach deve compilare il documento e motivare dettagliatamente il motivo del reclamo.</p> <p><u>Termine per il reclamo: il reclamo deve essere presentato alla giuria entro 30 minuti dall'annuncio dei risultati.</u></p> <p>La giuria decide sui reclami. Contro la decisione della giuria è possibile presentare un reclamo alla giuria d'appello (tramite e-mail: sport@specialolympics.ch). La decisione della giuria d'appello è definitiva e inappellabile.</p> <p>Non è possibile effettuare ricorso contro la decisione del Divisioning.</p>
<p>Abbigliamento</p>	<p>Secondo il regolamento del judo.</p> <p>Si compete solo con judogi bianchi. Gli atleti devono indossare sul judogi un numero dorsale fornito dall'organizzatore, sia durante il Divisioning, sia durante la competizione.</p> <p>È consentito indossare la propria cintura durante i combattimenti Shiai, salvo nei casi in cui un 5° Kyu (cintura bianca) combatta sul lato blu o un 2° Kyu (cintura blu) combatta sul lato bianco.</p>



4. Programma

<p>Programma sportivo generale</p>	<p>Mercoledì 27 maggio 2026</p> <p>Ore 16:00-19:00 Check in presso lo “Stierenmarktareal” (senza postazione sport e senza atleti)</p> <p>Ore 16:30-19.30 Check-In Sport con consegna judogi e controllo peso presso il KBZ (a 350m)</p> <p>Ore 19:30-20:30 Briefing per coach e arbitri, presso il KBZ</p> <p>Giovedì 28 maggio 2026</p> <p>Mattina: programma libero</p> <p>Ore 12:45-14:00 Briefing per arbitri sul Tatami in judogi</p> <p>Ore 14:00-14:10 Distribuzione judogi con numero dorsale</p> <p>Ore 14:15-16:00 Competizione mix mix team</p> <p>Ore 18:00 Preparazione per la Cerimonia d’apertura</p> <p>Ore 19:00 Cerimonia d’apertura</p> <p>Venerdì 29 maggio 2026</p> <p>Ore 10:00-11:30 Divisioning</p> <p>Programma libero – Visita Olympics Village a Zugo</p> <p>Ore 16:00-17:15 Tatami aperto a tutti - Allenamento di inclusione comune con i club locali con sessioni di prova aperte a tutti</p> <p>Ore 17:15-17:45 Cerimonia di premiazione competizione mix mix team</p> <p>Medalplaza: Waldmannhalle</p> <p>Ore 18:00-18:30 Risultati del Divisioning e suddivisione dei pool, palestra di gara, sala degli specchi</p> <p>Sabato 30 maggio 2026</p> <p>Ore 10:00-11:00 Briefing per arbitri in uniforme</p> <p>Ore 11:15-12:00 allenamento libero di Kata per la domenica</p> <p>Ore 13:15 Riscaldamento Shiai</p> <p>Ore 13:30 Inizio torneo Shiai su 3 Tatami</p> <p>Ore 17:00-18:00 Premiazioni Shiai per tutti i pool, Waldmannhalle</p> <p>Domenica 31 maggio 2026</p> <p>Ore 09:00-09:30 Meeting arbitri Kata in uniforme</p> <p>Ore 09:30-10:00 Riscaldamento con partner Kata</p> <p>Ore 10:00-11:30 Competizione Kata</p> <p>Ore 12:15-13:15 Premiazione competizione Kata, Waldmannhalle</p> <p>Ore 15:00-16:00 Cerimonia di chiusura</p>
<p>Cerimonie di premiazione</p>	<p>Le cerimonie di premiazione si svolgeranno venerdì, sabato e domenica.</p> <p>Alle cerimonie di premiazione, tutti gli atleti e gli Unified Partner indossano il judogi bianco.</p>
<p>Classifica</p>	<p>Per ogni pool è prevista 1 medaglia d'oro, 1 medaglia d'argento e solo 1 medaglia di bronzo. Per il 4° -8° posto, gli atleti ricevono un nastro di riconoscimento.</p>



Coach Meeting	<p>Durante i Coach Meeting vengono fornite informazioni importanti specifiche alla disciplina sportiva.</p> <p>Ogni gruppo è responsabile di assicurarsi che l'Head Coach partecipi alla riunione. L'Head Coach può essere sostituito solo da un altro coach dello stesso gruppo. L'Head Coach non può essere rappresentato da un Delegation Liaison.</p> <p>I Coach Meeting si svolgono come segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mercoledì ore 19:30: regole di competizione SOSWI, al KBZ • Venerdì ore 18:00: risultato Divisioning e formazione dei pool, palestra di gara, sal degli specchi
----------------------	---

5. Varie

Palestra di judo	Palestra doppia Wiesental.
Spogliatoi e docce	Gli spogliatoi e le docce sono disponibili in loco.
Pranzo	Il pranzo può essere consumato in loco tra le 11:30 e le 13:30.
Preparazione	<p>Per una preparazione ottimale ai National Summer Games, consigliamo di partecipare alle competizioni Special Olympics che vengono organizzate in questa disciplina.</p> <p>Ulteriori informazioni: Judo – Special Olympics Switzerland</p>



Programm Sport NSG:

Sportart	Mittwoch, 27.05.2026		Donnerstag, 28.05.2026			Freitag, 29.05.2026			Samstag, 30.05.2026			Sonntag, 31.05.2026	
	NM (16-20h)	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM	Abend	VM	NM
AT Leichtathletik	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtesen ab 17.30h)	D + F	D + F	... Night event ...	D + F & D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier (15:00 - 16:00)
BB Basketball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F	
BC Boccia	Check-In		D	F Doppel		F Doppel	F Doppel		F Teams	F Teams		F	
BO Bowling	Check-In		D	D		F	F		F	F		F	
CY Radfahren	Check-In		D	D		D + F	F		F	F		F	
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F	
FB Fussball	Check-In		D	D		D	Turnier		Turnier	F		F	
GF Golf	Check-In		D	D		D	D		F	FREI		F	
GY (Demo) Kunstturnen	Check-In		FREI	FREI		FREI	FREI		D	D		F	
HB Handball	Check-In		FREI	FREI		D	Turnier		Turnier	F		FREI	
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		D	Discovery Day		T Kata	F Shiai		F Kata	
PE Pétanque	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		F	F		F	
SA Segeln	Check-In		D	D + F		F	F		F	F		F	
SW Schwimmen	Check-In		D	D		D + F	F		F + D Staffel	F		F & Staffel	
TN Tennis	Check-In		D	F		F	F		F	F		F	
TT Tischtennis	Check-In		D	D		Turnier Einzel Mix	Turnier Einzel Mix		Turnier Einzel F/M	Turnier Einzel F/M		Turnier Doppel	

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 21.04.2026