



PRAVILNIK KATEGORIJ INKLUZIVNEGA JUDA JZS

DOPOLNITVE: MAREC 2023

KOMISIJA ZA INKLUZIVNI JUDO



Vsebina

Pojasnilo	2
Pravila delitve, ki se upoštevajo pri »DIVISIONINGU«.....	3
Po starosti in spolu:	3
Po teži:	3
Po zmoglostih:	3
Trajanje borb:	3
Druge usmeritve za varno in pravično delitev po skupinah – »divisioning«	4
Priloga 1 - Tabela kategorij inkluzivnega juda.....	5
Priloga 2 – Izvleček razdelitve iz Uradnih tekmovalnih pravil.....	6

Na podlagi sprejetih *Uradnih tekmovalnih pravil inkluzivnega juda Judo zveze Slovenije* (v nadaljevanju: JZS) in sprejetega *Pravilnika kategorij inkluzivnega juda* na 14. redni seji, 20.12.2018 je Izvršni odbor JZS na dopisni seji 6. aprila 2023, sprejel **dopolnitve**.

PRAVILNIKA KATEGORIJ INKLUZINEGA JUDA JZS

Pojasnilo

V inkluzivnih in para športnih tekmovanjih se je uveljavil sistem razdelitve športnikov po principu imenovanem »DIVISIONING« (DELITEV – slovenski prevod). Gre za preizkus sposobnosti tekmovalcev pred tekmovanjem. Vodja razdelitve skupaj s trenerji oblikuje najboljše možne skupine tekmovalcev glede na njihove psiho-fizične sposobnosti. Pri tem ima prednost osnovna starostna delitev (otroci, odrasli) ter spol. Takoj za tem se upošteva nivo sposobnosti glede na konkretno udeležbo na tekmovanju. Seveda se upošteva tudi teža tekmovalcev, vendar pa ne v kontekstu, ki je običajen, ampak se ponovno presoja sposobnost (npr. tehnično spretnejši tekmovalec zlahka premaga veliko težjega nasprotnika).

Raziskave so pokazale:

- ✓ da je v inkluzivnih in para tekmovanjih manj udeležencev kot na drugih tekmovanjih;
- ✓ da je veliko tekmovalcev z različnimi sposobnostmi, zato je težko oblikovati skupine po klasičnih metodah (starost, teža). Potrebno je računati z vidikom velike različnosti nivoja sposobnosti glede na stanje ali bolezen udeleženca;
- ✓ da mora biti VARNOST udeležencev najpomembnejša (zdravstveni vidik);
- ✓ da je potrebno vsakemu tekmovalcu zagotoviti borbo (vidik možnosti participacije – človekove pravice).

Na podlagi dolgoletnih izkušenj v slovenskem inkluzivnem judu, petih uspešno izpeljanih državnih prvenstvih (2017 – 2022) in opaženih potrebah po novi opredelitvi kategorij, **predlagamo drugo razdelitev** in oblikovanje okvirnih skupin.

Pravila delitve, ki se upoštevajo pri »DIVISIONINGU«

Po starosti in spolu:

- a) Dečki in deklice do 12. leta
- b) Judoisti in Judoistke od 12. let naprej

Po teži:

- a) DEČKI: -29 kg, -35 kg, -42 kg, -50kg, -60 kg
- b) DEKLICE: -27 kg, -33 kg, -40 kg, -48kg, - 57 kg
- c) JUDOISTI: -60 kg, -66 kg, -73kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg
- d) JUDOISTKE : -48 kg, -52 kg, -63kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg

Po zmoglostih:

STOPNJA 1–5 pri čemer pomeni 1 najvišji nivo.

Opomba:

Stopnje od 1 do 5 so podrobno opredeljene v Uradnih tekmovalnih pravilih inkluzivnega juda JZS. Izvleček je priloga 2 tega pravilnika.

Trajanje borb:

- a) Dečki in deklice: 2 minuti
- b) Judoistke in judoisti: 3 minute

Druge usmeritve za varno in pravično delitev po skupinah – »divisioning«

- 1) Tekmovalce se deli na 5 sposobnostnih nivojev, pri čemer 1 pomeni najvišjo sposobnost, 5 pa najnižji. Pri delitvi po sposobnostih upoštevamo psiho-fizične sposobnosti.
- 2) Če je možno ločimo skupino tudi glede na stanje, bolezen ali poškodbo.
- 3) Po presoji vodje »divisioninga« (delitve po skupinah) in trenerjev se dopušča prehod iz ene v drugo skupino za 2 nivoja (+- 2). Pri tem se upoštevajo naslednja pravila:
 - a. Iz ene v drugo skupino lahko glede na sposobnost prehajajo tudi otroci in odrasli.
 - b. Pri otrocih lahko prehajajo tudi deklice in dečki.
- 4) Tekmovalec, ki nima primerne partnerja, je zmagovalec svoje kategorije. Lahko pa se mu omogoči vsaj ena prijateljska borba z enim od judoistov na tekmovanju.
- 5) V kolikor v posamezni kategoriji ni dovolj tekmovalcev ali pa je tekmovalec samo eden, se lahko posamezne najbližje težnostne kategorije združijo, če je to varno.
- 6) Pri dečkih in deklicah (U12), so zaradi majhnega števila udeležencev le trije sposobnostni nivoji.

Pripravili člani Komisije za inkluzivni judo pri JZS:

- Jana Jerkovič, predsednica
- Tina Pestotnik, članica
- Timotej Verdel, član

Priloga 1 - Tabela kategorij inkluzivnega juda

DEKLICE	-27 kg	-33 kg	-40kg	-48 kg	-57 kg		
1	DK1 27	DK1 33	DK1 40	DK1 48	DK1 57		
2	DK2 27	DK2 33	DK2 40	DK2 48	DK2 57		
3	DK3 27	DK3 33	DK3 40	DK3 48	DK3 57		
DEČKI	-29 kg	-35 kg	-42kg	-50 kg	-60 kg		
1	DČ1 29	DČ1 35	DČ1 42	DČ1 50	DČ1 60		
2	DČ2 29	DČ2 35	DČ2 42	DČ2 50	DČ2 60		
3	DČ3 29	DČ3 35	DČ3 42	DČ3 50	DČ3 60		
JUDOISTKE	-48kg	-52 kg	-57kg	-63 kg	-70 kg	-78 kg	+78 kg
1	Ž1 48	Ž1 52	Ž1 57	Ž1 63	Ž1 70	Ž1 78	Ž1 78+
2	Ž2 60	Ž2 52	Ž2 57	Ž2 63	Ž2 70	Ž2 78	Ž2 78+
3	Ž3 60	Ž3 52	Ž3 57	Ž3 63	Ž3 70	Ž3 78	Ž3 78+
4	Ž4 60	Ž4 52	Ž4 57	Ž4 63	Ž4 70	Ž4 78	Ž4 78+
5	Ž5 60	Ž5 52	Ž5 57	Ž5 63	Ž5 70	Ž5 78	Ž5 78+
JUDOISTI	-60 kg	-66 kg	-73kg	-81 kg	-90 kg	-100 kg	+100 kg
1	M1 60	M1 66	M1 73	M1 81	M1 90	M1 100	M1 100+
2	M2 60	M2 66	M2 73	M2 81	M2 90	M2 100	M2 100+
3	M3 60	M3 66	M3 73	M3 81	M3 90	M3 100	M3 100+
4	M4 60	M4 66	M4 73	M4 81	M4 90	M4 100	M4 100+
5	M5 60	M5 66	M5 73	M5 81	M5 90	M5 100	M5 100+

Priloga 2 – Izvleček razdelitve iz Uradnih tekmovalnih pravil

Pomen posameznih zmožnostih stopenj od 1 do 5.

STOPNJA 1

Judoist stopnje 1 lahko tekmuje skoraj enakovredno rekreativnim judoistom, ima popoln občutek za judo, je hiter in močan pri svojem gibanju, hitro reagira in je sposoben razviti strategijo tekom borbe. Tekmovalec stopnje 1 potrebuje na tekmovanju le nekoliko pomoči in vodenja s strani svojega trenerja ali sodnika.

STOPNJA 2

Judoist stopnje 2 lahko tekmuje skoraj enakovredno z rekreativnim judoistom, ima dober občutek za judo, je malo počasnejši in manj močan pri svojem gibanju, reagira z zmerno hitrostjo. Strategija njegove borbe je ponavljanje vedno istih tehnik. Tekmovalec stopnje 2 potrebuje na tekmovanju zmerno pomoč in vodenje s strani svojega trenerja ali sodnika.

STOPNJA 3

Judoist stopnje 3 lahko sodeluje samo v igrivem randoriju z rekreativnim judoistom, ima občutek za judo, je še hiter in močan pri svojem gibanju, skoraj vedno pa reagira s pretežnim zamikom, nima občutka za strategijo. Tekmovalec stopnje 3 potrebuje na tekmovanju večjo pomoč in vodenje s strani svojega trenerja ali sodnika.

STOPNJA 4

Judoist stopnje 4 lahko sodeluje samo v igrivem randoriju z judoistom z istimi zmožnostmi. Ima malo občutka za judo in je počasen pri svojem gibanju ter ne reagira na pobudo nasprotnika. Nima občutka za strategijo. Tekmovalec stopnje 4 potrebuje na tekmovanju veliko pomoči in vodenja s strani svojega trenerja ali sodnika.

STOPNJA 5

Judoist stopnje 5 lahko sodeluje samo v igrivem randoriju s podobno zmognimi judoisti in potrebuje veliko pomoči. Pri reševanju iz končnih prijemov potrebuje zelo veliko časa. Nima občutka za judo in je zelo pasiven ter na tekmovanju potrebuje maksimalno mero pomoči s strani svojega trenerja ali sodnika.