



Co-funded by
the European Union

Vabilo na delavnico Ljubljana, Slovenija – 10. oktober 2025

z veseljem vas vabimo na tretjo mednarodno delavnico v okviru Erasmus+ projekta BE JUDO ZEN - Moč kratkih zgodb v judu.



Datum: petek, 10. oktober 2025



Lokacija: Gendai Center, Leskoškova 6, Ljubljana, Slovenija

V okviru Erasmus+ projekta BE JUDO ZEN, ki spodbuja socialno vključevanje in duševno zdravje, vas vabimo na tretjo mednarodno delavnico, ki bo potekala v Ljubljani.

Kratke zgodbe v judu nas učijo edinstvenih moralnih lekcij, ki jih lahko prenesemo tako na tatami kot v vsakdanje življenje. Z zavestno in vključujočo judo vadbo krepimo samozavest ter razvijamo empatijo, kar nas vodi k temu, da postajamo bolj povezani in dragoceni člani skupnosti.

Program

- 15:40 – 16:10 | Uvod za vaditelje
- 16:10 – 16:15 | Odmor
- 16:15 – 16:30 | *Ezopova basen »O hrastu in trsju«*
- 16:30 – 17:00 | *Pet elementov narave iz Itsutsu no Kate*
- 17:00 – 17:05 | Odmor
- 17:05 – 17:35 | *Princip in vrednote Jita Kyoei*
- 17:35 – 17:45 | Podelitev potrdil BE JUDO ZEN in certifikatov JITA KYOEI
- 17:45 – 18:00 | Odmor
- 18:00 – 19:00 | Evalvacija za partnerje

Izvajalci: Mojmir Kovač, 6. dan; Robert Kojc, 3. dan; dr. Viktorija Pečnikar Oblak, 2. dan





Co-funded by
the European Union

Udeležba:

- Judoisti, vaditelji, starši in prostovoljci
- Delavnica je brezplačna.
- Vsi udeleženci bodo prejeli potrdilo o udeležbi.

👉 **Prijave:** [Ljubljana - Delavnica - BE-JUDO-ZEN](#)

📄 **Več informacij:** [Spletna stran Be Judo Zen](#)

Prosimo vas, da o dogodku obvestite tudi vse morebitne zainteresirane vaditelje, prostovoljce, starše in judoiste.

Veselim se srečanja z vami v Ljubljani!

S spoštovanjem,

Viktorija Pečnikar Oblak
Judo klub Sankaku Ljubljana

17. September 2025

